

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 10 "СОЛНЫШКО"»

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом № 1  
Протокол №1 от 29.08.2023г.



УТВЕРЖДЕН

Заведующим МДОУ "Детский сад  
№10"Солнышко"  
Молоткова Т.А.  
29.08.2023г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 "Солнышко» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста при организации образовательного процесса, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (далее - ЭСО) и занятий по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

## **2. Режим работы Детского сада**

2.1. Режим работы Детского сада - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Длительность пребывания детей в Детском саду:

- в группах общеразвивающей направленности составляет 12 часов - с 07.00 до 19.00, в предпраздничные дни с 07.00 до 18.00.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Занятие рассматривается в том числе как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими.

Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и т. д. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

3.3. Занятия во всех возрастных группах Детского сада начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 минут для детей от 2 до 3 лет;
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

Для детей от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин), на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения – физкультминутки.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.7. При организации образовательной деятельности педагогами предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

#### **4. Режим занятий с применением ЭСО**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. До занятий физической культурой допускаются воспитанники учреждения на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.2. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.5. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.